

«ПРИНЯТО»

на педагогическом совете

Протокол № 1 от «29» августа 2025г.



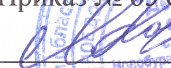
Богданова И.Г

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МДОУ

«Детский сад с. Аряш»

Приказ № 65 от «29» августа 2025г.



Каринова М.М.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
разновозрастная группа (от 1.5 до 7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, общение	8.00 -8.20
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия по подгруппам Активное бодрствование детей по подгруппам (самостоятельная предметная, двигательная деятельность)	9.00-10.35
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.35 - 10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00-12:30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 -15.30
Полдник	15. 30 -15. 45
Совместная деятельность взрослого с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.45-17.00
Уход домой	16.45-17.00