


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД САРЯШ НОВОВУРАССКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Утверждено:

Приказ № 52 от 01.06. 2021г.

Заведующий МДОУ «Детский сад
с.Арьяш»


М.М. Каринаова



Примерное 10-дневное меню
МДОУ «Детский сад с.Арьяш»
с 9-часовым пребыванием детей
/ Возрастная категория от 1,6 до 7 лет/

Наим пиши Неделя - 1 День - 1 понеделник	Наименование блюда.	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность.		№ техкарт № рецептур
		от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1,5 до 3 лет			от 3 до 7 лет			от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет	
Завтрак				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	<i>Омлет</i>	150	180	14,2	14,2	3,0	17,0	17,1	3,6	195,6	235,4	1
	<i>Булочка с маслом</i>	25\7	35\8	2,05	4,61	13,0	2,8	5,35	17,96	104,0	132,6	3
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	160	180	1,9	1,6	7,8	2,2	1,9	9,0	53,2	61,1	2
Итого за завтрак		342	403	18,15	20,41	23,8	22,0	24,35	30,56	352,8	429,1	
Второй завтрак												
	<i>Фрукты</i>	72	75	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,0	
Обед												
	<i>Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной</i>	150/6/4	180/7/5	2,2	3,6	5,15	2,64	5,09	6,17	70,86	84,96	4
	<i>Гречи</i>	50	70	3,75	4,75	1,54	5,25	6,65	2,16	103,0	144,2	5
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	110	130	3,3	4,69	16,06	3,9	5,5	18,98	192,8	227,9	6
	<i>Хлеб ржаной\ пшеничный</i>	20\30	20\40	3,042	0,842	21,424	3,656	1,056	25,61	102,129	123,572	8
	<i>Компот из сухофруктов</i>	160	180	0,5	0	13,7	0,6	0	17,0	54,6	68,1	7
Итого за обед		520	620	12,792	13,882	57,874	16,046	18,296	69,92	523,389	648,732	
Полдник												
	<i>Оладьи с джемом</i>	35\15	55\15	3,94	3,585	5,55	5,516	5,019	7,77	127,055	177,877	9
	<i>Чай чёрный.</i>	160	180	0	0	4,9964	0	0	5,9952	19,1754	22,9936	10
Итого за полдник		210	250	3,94	3,585	10,546	5,516	5,019	13,7652	146,2304	200,870	
Итого за день		1144	1348	35,17	38,165	99,276	43,592	47,965	121,595	1054,099	1311,70	26

Приём пищи Неделя 1 День-2 вторник	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества										Энергетическая ценность.		№ тех.карты № рецептур ы
		от 1,5до 3 лет	от 3-7лет	от 1,5до 3 лет					от 3-7лет					от 1,5до 3 лет	от 3- 7лет	
				Б	Ж	У	Б	Ж	У							
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сушевыми	120/30	160/40	14,7	13,2	35,9	21,7	18,5	47,8	396	528,11	11				
	Киско с молоком	160	180	2,5	1,8	6,4	2,8	2,1	7,5	57,2	60,5	12				
Итого за завтрак		310гр.	380гр.	17,2	15	42,3	24,5	20,6	55,3	453,2	588,61					
Второй завтрак																
	Яблоко	72гр	75гр	0,288	0,28	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00					
Итого за 2 завтрак				0,288	0,28	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00					
Обед																
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы	140/10	165/15	3,2	2,9	13,17	4,68	3,7	15,9	79,2	108	14				
	Комплеты, биточки, индейки из говядины	50гр.	70гр.	7,03	5,73	5,11	9,84	8,02	7,16	99,38	139,13	15				
	Картофельное пюре	110	130	2,24	3,8	13,2	17,3	15	3,4	104	219,4	16				
	Компот из сухофруктов	160гр.	180гр.	0,5	0	13,7	0,6	0	17,0	54,6	68,1	17				
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/30	20/40	3,042	0,84	21,424	3,656	1,05	25,6	102,12	123,57	18				
Итого за обед		520гр.	620гр.	16,012	13,2	66,604	21,416	17,2	81,3	439,30	561,80					
					72			76	2	9	2	19				
Полдник																
	Кисломолочный продукт	150гр.	180гр.	4,35	4,8	6	5,22	5,76	7,2	88,5	106,2	20				
	Булочка домашняя	50гр.	70гр.	3,61	6,88	23,94	5,05	9,63	33,5	129,58	177,7					
Итого за полдник		200гр.	250гр.	7,96	11,6	29,94	10,27	15,3	40,7	218,08	283,9					
					8			9	2							
Итого за день		1102гр.	1325гр.	41,568	40,2	145,9	56,486	53,5	182,69	1136,2	1467,3					
					4			66	69	69	12					

Приём пищи Неделя - 1 День - 3 среда	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ тех карты № рецептуры	
		от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1,5 до 3 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	5,475	6,75	25,275	6,57	8,1	30,33	183,75	220,5	21	
		160	180	0	0	4,9964	0	0	5,9952	19,1754	22,9936	22	
		47	55	4,9397	7,1863	15,2092	5,7805	8,4095	17,798	145,178	169,8895	23	
Итого за завтрак	357	415	10,414 7	13,9363	45,4806	12,350 5	16,509 5	54,1232	348,103 7	413,3831			
2 Завтрак													
Итого за 2 завтрак	Фрукт	72	75	0,288	0,288	7,0565	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00		
		72	75	0,288	0,288	7,0565	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00		
		72	75	0,288	0,288	7,0565	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00		
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	1,62	1,695	10,29	1,944	2,034	12,348	62,85	75,42	24	
		160	200	14,144	9,088	20,048	17,68	11,36	25,06	218,672	273,34	25	
		20\30	20\4	3,042	0,842	21,424	3,656	1,056	25,61	102,129	123,572	26 27	
Итого за обед	Компот из сухофруктов	160	180	0,5	0	13,7	0,6	0	17,0	54,6	68,1	27	
		520	620	19,306	11,625	65,462	23,88	14,45	80,018	438,251	540,432		
		Подник											
Итого за обед Подник	Ябло отварное	20	40	2,55	2,3	0,15	5,1	4,6	0,3	31,5	63,0	28	
		30	30	1,842	0,642	12,588	1,842	0,642	12,588	64,329	64,329	27a	
		160	180	1,9	1,6	7,8	2,2	1,9	9,00	53,2	61,1	30	
Итого за подник	Кофейный напиток с молоком	210	250	6,292	4,542	20,538	9,142	7,142	21,888	149,029	188,429		
		Итого за день	36,300 7	30,3913	138,5371	45,672 5	38,401 5	163,379 2	967,059 7	1175,244 1			

Приём пищи Неделя 1 День 4 четверг	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность.		№ тех.карты № рецептуры
		1.5до 3 лет	от 3- 7лет	1.5до 3 лет			от 3-7лет			1.5до 3 лет	от 3-7лет	
Завтрак.				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Каша рисовая молочная жидкая	150гр	180гр	3,75	6,15	22,7	4,5	7,38	27,3	161,00	194,00	31
	Бульбуроды с маслом	40гр	40гр	2,448	7,552	14,62	2,448	7,552	14,62	136,00	136,00	32
	Какао с молоком	160гр	180гр	2,5	1,8	6,4	2,8	2,1	7,5	57,2	60,5	33
Итого за завтрак		350гр.	400гр.	8,698	15,502	43,72	9,748	17,032	49,42	354,2	390,5	
Второй завтрак												
	Фрукты	72гр.	75гр.	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Итого за 2 завтрак		72гр.	75гр.	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Обед												
	Рассольник ленинградский	150гр.	180гр.	1,425	3,075	9,375	1,71	3,69	11,25	71,25	85,5	34
	Жаркое домашнему	150гр.	180гр.	18,36	4,71	16,32	22,032	5,652	19,584	180,885	217,062	36
	Компот из сухофруктов	160гр.	180гр.	0,5	0,00	13,7	0,6	0,00	17,00	54,6	68,1	37
	Хлеб ржаной/пшенич ный	20/30	20/40	3,042	0,842	21,424	3,656	1,056	25,61	102,129	123,572	38,39
Итого за обед		510гр.	600гр.	23,327	8,627	60,819	26,288	10,398	73,444	408,864	494,234	
Полдник												
	Чай черный	160гр.	180гр.	0,00	0,00	4,9964	0,00	0,00	5,9952	19,1754	22,9936	40
	Блшчики	40гр.	65гр.	1,868	1,004	14,34	3,0355	1,6315	23,3025	74,18	120,5425	41
	Масло сливочное	5гр.	5гр.	0,00	4,10	0,05	0,00	4,10	0,05	37,50	37,50	
Итого за полдник		205гр.	250гр.	1,868	5,104	19,3864	3,0355	5,7315	29,3477	130,8554	181,0361	
Итого за день		1137	1325	34,181	29,521	130,9814	39,3715	33,4615	159,5617	925,5994	1098,7701	

Приём пищи Неделя – 1 День – 5 пятница	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность.		№ тех.кар ты № рецепт уры
		от 1.5до 3 лет	от 3-7лет	от 1.5до 3 лет	Б	Ж	У	от 3-7лет	Б	Ж	У	
Завтрак.	Каши ячневая вязкая	150	180	4,98	5,69	21,1	5,97	6,83	25,31	153,0	183,6	42
	Кофейный напиток с молоком	160	180	1,9	1,6	7,8	2,2	1,9	9,0	53,2	61,1	44
	Бумерборд с джемом или новидом	40	40	1,824	2,86	21,004	1,824	2,86	21,004	117,092	117,092	43
Итого за завтрак		350	420	8,704	10,15	49,904	9,994	11,59	55,314	323,292	361,792	
Второй завтрак												
	Фрукт	72	75	0,28	0,28	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,0	
Итого за 2 завтрак		72	75	0,28	0,28	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,0	
Обед												
	Свекольник	150	180	1,35	3,08	8,93	1,62	3,69	10,7	71,3	85,5	45
	Компота рыбная	50	70	5,9	3,0	6,3	6,3	3,2	1,5	56,4	78,9	46
	Пюре картофельное	110	130	2,24	3,52	15,0	2,65	4,16	17,7	101,0	119,0	47
	Компот из сухофруктов	160	180	0,5	0	13,7	0,6	0	17,0	54,6	68,1	48
	Хлеб ржаной пшеничный	20\30	20\40	3,042	0,842	21,424	3,656	1,056	25,61	102,129	123,572	49-50
Итого за обед		520	620	13,032	10,442	65,354	14,826	12,106	72,51	385,429	475,072	
Полдник												
	Какао с молоком	160	180	2,5	1,8	6,4	2,8	2,1	7,5	57,2	60,5	52
	Бумерборд с маслом и сыром	30\10\1 0	35\10\1 5	3,49	8,33	17,2	4,188	9,96	20,64	153,43	184,12	57
Итого за полдник		210	240	5,99	10,13	23,6	6,988	12,06	28,14	210,63	244,62	
Итого за день		1152	1355	28,006	31,002	145,914	32,108	36,056	163,31 4	951,031	1113,93 6	

Приём пищи День-6 понеделник Неделя - 2	Наименование блюда	Масса порций		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ тех.карты № рецептуры
		1,5до 3 лет	от 3-до 7лет	1,5до 3 лет		от 3-до 7лет		1,5до 3 лет	от 3-до 7лет			
Завтрак				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Каши вязкая кукурузная	150гр	180гр	4,37	5,45	19,17	5,247	6,543	23,004	144	172,8	53
	Булгуроборды с маслом	40гр	40гр	2,448	7,552	14,62	2,448	7,552	14,62	136,00	136,00	54
	Кофейный напиток с молоком	160гр	180гр	1,9	1,6	7,8	2,2	1,9	9	53,2	61,1	55-
Итого за завтрак		350гр.	400гр.	8,718	14,602	41,59	9,895	15,995	46,624	333,2	369,9	
Второй завтрак												
завтрак	Фрукт	72гр.	75гр.	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Итого за 2 завтрак		72гр.	75гр.	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Обед												
	Борщ с мясом	150гр.	180гр.	5,94	4,37	8,24	7,13	5,24	9,88	96	115	56
	Гуляши из отварного мяса	50гр.	70гр.	6,45	5,1	1,64	9,02	7,13	2,3	78,1	109	57
	Макаронные изделия отварные Масло сливочное	110/5гр.	130/5гр.	4,22	0,605	22,8	4,99	0,715	27	114	134	58
				0,00	4,10	0,05	0,00	4,10	0,05	37,50	37,50	59
	Компот из сухофруктов	160гр.	180гр.	0,5	0	13,7	0,6	0	17	54,6	68,1	
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/30	20/40	3,042	0,842	21,424	3,656	1,056	25,61	102,129	123,572	60,61
Итого за обед		525гр.	625гр.	20,152	15,017	67,854	25,396	18,236	81,84	482,329	587,172	
Полдник												
	Чай черничный	160гр.	180гр.	0,00	0,00	4,9964	0,00	0,00	5,9952	19,1754	22,9936	63
	Печенье	20гр.	50гр.	1,5	2,36	14,98	3,75	5,9	37,45	83,42	208,55	62
Итого за полдник		180гр.	230гр.	1,5	2,36	19,9764	3,75	5,9	43,695	106,41	232,52	
Итого за день		1127	1330	30,658	32,267	136,476	39,305	40,431	179,509	953,619	1122,592	

Приём пищи Неделя -2 День - 7 вторник	Наименование блюда	Масса порций		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ Тех. карты № рецептур ы
		от 1,5до 3 лет	от 3-до 7лет	от 1,5до 3 лет		от 3-до 7лет		от 1,5до 3 лет	от 3-до 7лет			
Завтрак				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	<i>Вареники лепивые со сви́нным молоком</i>	150\10	180\15	10,93	11,74	30,77	13,34	14,20	38,58	377,25	461,30	64
	<i>Чай чёрный</i>	160	180	0,0	0,0	4,9964	0,0	0,0	5,9952	19,1754	22,9936	68
	<i>Печенье</i>	20	40	1,5	2,36	14,98	3,0	4,72	29,96	83,98	166,84	65
Итого за завтрак		340	415	12,43	14,1	50,7464	16,34	18,92	74,535	480,405	651,133	
Второй завтрак												
	<i>Фрукт</i>	72	75	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Итого за 2 завтрак		72	75	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Обед												
	<i>Суп картофельный с клякками, с мясом птицы</i>	150	180	3,09	4,22	11,35	3,74	5,11	13,74	104,7	141,18	67
	<i>Плов из птицы</i>	160	200	16,0	14,784	26,768	20,0	18,48	33,46	304,0	380,0	70
	<i>Хлеб ржаной пшеничный</i>	20\30	20\40	3,042	0,842	21,424	3,656	1,056	25,61	102,129	123,572	71,72
	<i>Компот из сухофруктов</i>	160	180	0,5	0	13,7	0,6	0	17,0	54,6	68,1	82
Итого за обед		520	620	22,632	19,846	73,242	27,996	24,646	89,81	565,429	712,852	
Полдник												
	<i>Какао с молоком</i>	160	180	2,5	1,8	6,4	2,8	2,1	7,5	57,2	60,5	73
	<i>Бутерброд с джемом ши новидом</i>	20	30	0,912	1,43	10,502	1,368	2,145	15,753	58,546	84,819	74
Итого за полдник		180	210	3,412	3,23	16,902	4,168	4,245	23,253	116,046	145,319	
Итого за день		1112	1320	38,762	37,464	147,946	48,804	48,111	194,94	1193,56	1542,30	

Приём пищи Неделя – 2 День - 8 среда	Наименование блюда	Масса порций		Пищевые вещества						Энергетическая ценность.		№ тех карт № рецептуры
		1.5до 3 лет	от 3- 7лет	1.5до 3 лет		от 3-7лет		1.5до 3 лет	от 3-7лет			
Завтрак				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Каша из пшена и риса молочная, жидкая "Дружба"	150гр	180гр	4,74	7,635	19,755	5,688	9,162	23,706	167,37	200,844	75
	Кофейный напиток с молоком	160	180	1,9	1,6	7,8	2,2	1,9	9	53,2	61,1	77
	Бутерброд с маслом	40гр	40гр	2,448	7,552	14,62	2,448	7,552	14,62	136,00	136,00	76
Итого за завтрак		350гр	400гр	9,088	16,787	42,175	10,336	18,614	47,326	356,57	397,944	
Второй завтрак												
	Фрукт	72гр	75гр	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Итого за 2 завтрак		72гр	75гр	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Обед												
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	1,62	1,695	10,29	1,944	2,034	12,348	62,85	75,42	78
	Тертелли мясные	50гр	70гр	3,39	3,765	4,29	4,746	5,271	6,006	64,585	90,419	80a
	Капуста тушеная	110гр	130гр	2,178	4,081	10,439	2,574	4,823	12,337	86,9	102,7	81a
	Компот из сухофруктов	160гр	180гр	0,5	0	13,7	0,6	0	17,0	54,6	68,1	82
	Хлеб	20/30	20/40	3,042	0,842	21,424	3,656	1,056	25,61	102,129	123,572	83, 84
Итого за обед	рысной/пшеничный	520гр	620гр	10,73	10,383	60,143	13,52	13,184	73,301	371,064	460,211	
Подник												
	Яйцо	20гр	40гр	2,55	2,3	0,15	5,1	4,6	0,3	31,5	63,0	85
	Чай черный	150гр	180гр	0	0	4,9964	0	0	5,9952	19,1754	22,9936	89
	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	1,842	0,642	12,588	1,842	0,642	12,58	64,329	64,329	90
Итого за подник		200гр	250гр	4,392	2,942	17,7344	6,942	5,242	18,875	115,004	150,3226	
Итого за день		1102гр	1325гр	24,498	33,4	127,108	31,098	37,34	146,85	874,318	1040,9736	

Прём пиши День - 9 четверг Неделя - 2	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность.		№ тех. карты № рецептуры
		1,5до 3 лет	от 3- 7лет	1,5до 3 лет			от 3-7лет			1,5до 3 лет	от 3- 7лет	
Завтрак.				Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Каши вязкая гречневая	150	180	4,54	3,87	20,4	5,33	4,52	28,1	135,0	174,0	97
	Какао с молоком	160	180	2,5	1,8	6,4	2,8	2,1	7,5	57,2	60,5	98
	Булочка с маслом	30\10	30\10	2,45	7,55	14,6	2,45	7,55	14,6	136,0	136,0	93
Итого за завтрак		350	400	9,44	13,22	41,4	10,58	14,17	50,2	328,2	370,5	
Второй завтрак												
	Фрукты	72	75	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,0	
Итого за завтрак		72	75	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,0	
Обед												
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	160	200	3,98	3,11	9,27	5,3	4,14	12,4	81,0	108,0	94
	Гороховица	110	130	4,62	2,53	13,75	4,012	3,0	20,68	124,3	187,0	95
	Рыба, тушеная в томате с овощами	50	70	7,46	3,38	1,54	10,44	4,73	2,16	66,25	92,75	97
	Хлеб ржаной\пшеничный	20\30	20\40	3,042	0,842	21,424	3,656	1,056	25,61	102,129	123,57	99, 100
	Компот из сухофруктов	160	180	0,5	0	13,7	0,6	0	17,0	54,6	68,1	98
Итого за обед		530	640	19,602	9,862	59,684	24,008	12,926	77,85	428,279	579,42	
Подник												
	Чай чёрный	160	180	0,0	0,0	4,9964	0,0	0,0	5,9952	19,1754	22,993	102
	Булочка с сыром	40	40	4,2	6,12	12,9	4,2	6,12	12,9	124,0	124,0	104
Итого за подник.		200	220	4,2	6,12	17,894	4,2	6,12	18,8952	143,1754	146,99	
Итого за день.		1152	1315	33,53	29,49	126,034	39,088	33,516	154,2952	931,3344	1129,9	156

Приём пищи День - 10 пятница Неделя - 2	Наименование блюда.	Масса порций		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ тех.карты № рецептуры
		1.5до 3 лет	от 3- 7лет	1.5до 3 лет	Ж	У	от 3-7лет	Ж	У	1.5до 3 лет	от 3-7лет	
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая	150гр	180гр	3,86	4,56	22,9	4,63	5,47	27,5	148	177	103
		40гр	40гр	2,448	7,552	14,62	2,448	7,552	14,62	136,00	136,00	
Итого за завтрак	Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком	160гр	180гр	1,9	1,6	7,8	2,2	1,9	9	53,2	61,1	104
		350гр.	400гр.	8,202	13,712	45,32	9,278	14,922	51,12	337,2	374,1	
Второй завтрак	Фрукт	72гр.	75гр.	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Итого за 2 завтрак		72гр.	75гр.	0,288	0,288	7,056	0,3	0,3	7,35	31,68	33,00	
Обед	Суп картофельный с рыбой (миттай или турскад)	150гр.	180гр.	7,92	2,46	4,02	9,50	2,93	4,82	69,75	83,7	106
	Разр овощное	150гр.	180гр.	2,23	4,04	10,16	2,67	4,82	12,19	86,67	104	108
		160гр.	180гр.	0,5	0	13,7	0,6	0	17	54,6	68,1	109
	Компот из сухофруктов	20/30	20/40	3,042	0,842	21,424	3,656	1,056	25,61	102,129	123,572	110
		Хлеб ржаной/пшеничный	510гр.	600гр.	13,692	7,342	49,304	16,426	8,806	59,62	313,31	379,372
Итого за обед												
Полдник	Чай черный	160гр.	180гр.	0,00	0,00	4,9964	0,00	0,00	5,9952	19,1754	22,9936	113
	Кондитерское изделие(вафли)	30гр.	50гр.	0,84	1	23,2	1,4	1,66	38,66	102,6	177	112
		Итого за полдник	190гр.	230гр.	0,84	1	28,1964	1,4	1,66	44,655	121,7754	199,9936
Итого за день		1122гр.	1305гр.	23,022	22,342	129,876	27,404	25,688	162,74	803,9654	986,4656	