

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
Муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад с. Аряш
Новобурасского района Саратовской области»
Протокол № 1 от «30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад с. Аряш
Новобурасского района Саратовской области»
М.М. Каримова
Приказ № 58 от «30» августа 2019 г.



Режим дня МДОУ «Детский сад с. Аряш»
(холодный период года). Режим работы: 9 часов

Виды деятельности	2 группа раннего возраста		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовит ельная к школе группа	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении										
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года); культурно-гигиенические процедуры	08.00 - 08.40	40	08.00- 08.40	40	08.00 - 08.40	40	08.00 - 08.40	40	08.00 - 08.40	40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40- 09.00	20	08.40- 09.00	20	08.40- 09.00	20	08.40- 09.00	20	08.40- 09.00	20
НОД Непосредственно образовательная деятельность	09.00- 09.30	15	09.00- 09.40	15	09.00- 09.50	20	09.00- 10.35	25	09.00- 10.50	30
		10		15		20		25		30
		10		10		10		20		20
Перерывы между НОД		10		10		10		20		20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.30 – 09.50	20	09.40 - 10.00	20	09.50- 10.00	10	-	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.50 – 11.50	120	10.00- 12.00	120	10.00- 12.15	135	10.35- 12.25	145	10.00- 12.30	150
Возвращение	11.50 –	15	12.00-	15	12.15-	10	12.25-	5	12.30-	5

прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05		12.15		12.25		12.30		12.35	
Обед.	12.05 – 12.25	20	12.15-12.35	20	12.25-12.45	20	12.30-12.50	20	12.35-12.55	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.25 – 12.40	15	12.35-12.50	15	12.45-13.00	15	12.50-13.00	10	12.55-13.00	5
Дневной сон	12.40 – 15.00	140	12.50-15.00	130	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
Полдник	15.15 – 15.35	20	15.15-15.35	20	15.15-15.35	20	15.15-15.35	20	15.15 - 15.35	20
Чтение художественной литературы /кружковая работа	-		-	-	-	-	15.35-16.15	25/0 ^{1*}	15.35-16.15	30/0*
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.35 – 16.15	40	15.35-16.15	40	15.35-16.15	40		15/40*		10/40*
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	16.15 – 17.00	45	16.15-17.00	45	16.15-17.00	45	16.15-17.00	45	16.15-17.00	45
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	20		30		40		45/45+25*		90/90+30*
	На прогулку	155		155		150		190		195
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	180		180		180		180		180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	17.00-20.40 20.40-06.30		17.00-20.40 20.40-06.30		17.00-20.40 20.40-06.30		17.00-20.40 20.40-06.30		17.00-20.40 20.40-06.30	